

牛剑双校卓越计划访学报告

颜君桐

2026年2月1日至2月14日，我参与了牛剑双校卓越计划跨学科冬季访学项目，从剑桥到牛津，再到伦敦的深度探索，十四天的旅程不仅是一次名校学术体验，更是一场沉浸式的英伦文化漫游。告别书本的刻板解读，我用脚步丈量着这片孕育了无数思想与传奇的土地，在学府漫步、河畔泛舟、城市探索中感受英伦的独特魅力，在跨文化交流、沉浸式体验及课堂学习里拓宽视野、丰盈内心，这场访学之旅的收获，早已超越课堂，成为刻在记忆里的成长与感悟。

初抵剑桥，这座被康河温柔环抱的城市，便用独有的文艺与静谧打动了我。不同于城市的喧嚣，剑桥的美藏在学院的石板路、河畔的垂柳与错落的哥特式建筑中。项目中安排的国王学院及著名地标导览，让我得以走进这座百年学府的核心。站在国王学院的教堂前，精美的彩绘玻璃与庄严的建筑风格，诉说着数百年的学术底蕴；穿梭在各学院的街巷间，脚下的每一块石板似乎都承载着先贤的故事，这种浓厚且内敛的学术氛围，让我真切体会到“处处是学问”的深意。而康河泛舟，更是剑桥之行最难忘的体验，撑篙的船夫轻摇竹篙，小船在碧波中缓缓前行，两岸的青草、垂柳与古朴的建筑相映成趣，偶尔路过的学子坐在河畔阅读、交流，自由又惬意的氛围扑面而来。泛舟途中，听船夫讲述剑桥的趣闻轶事，看阳光洒在水面泛着粼粼波光，这一刻，我不再是匆匆的游客，而是融入了剑桥的日常，懂得了这座学府为何能孕育出无数创新与思想——正是这份与自然相融、自由松弛的环境，让思维有了无限生长的空间。





剑桥的体验不止于学府风光，更有干货满满的课堂学习让我受益匪浅。项目期间，我们在剑桥参与了跨学科专题课程，围绕商学展开深度研讨，课堂上没有刻板的讲授，更多是导师引导下的小组协作、观点碰撞与案例分析。导师结合自身研究经验，用生动的案例拆解学术难点，鼓励我们大胆表达不同见解，这种开放、思辨的课堂氛围，让我打破了传统学习的思维定式。课后，我与小组伙伴分工合作，查阅资料、梳理观点、打磨展示方案，在一次次讨论与修改中，不仅深化了对课程内容的理解，更锻炼了团队协作与逻辑表达能力。最终，我们小组凭借扎实的研究内容、清晰的逻辑呈现与默契的团队配合，在剑桥的课程展示中脱颖而出，获得了“最佳小组”荣誉，这份认可不仅是对我们努力的肯定，更让我体会到“独行快，众行远”的深刻内涵。

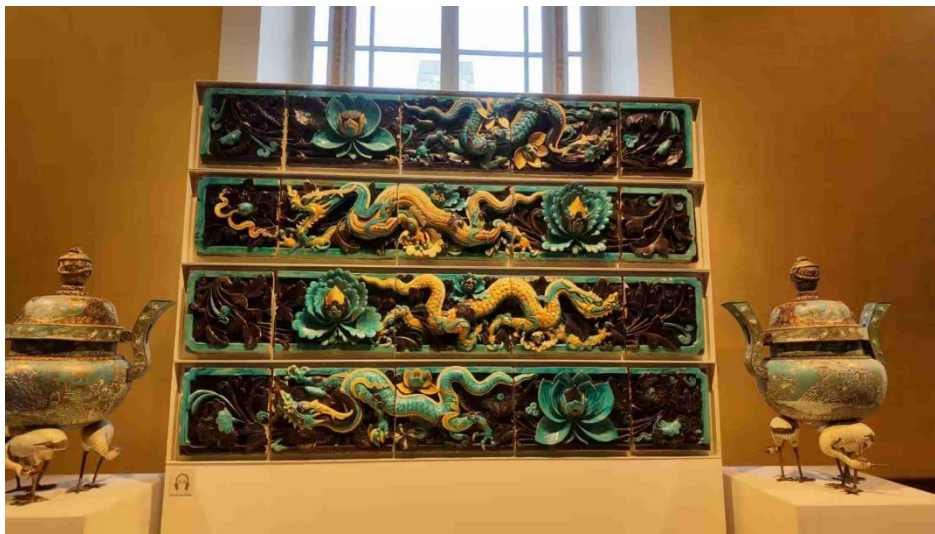


离开剑桥前往牛津，这座同样享誉世界的学府，却有着与剑桥截然不同的气质。如果说剑桥是温柔的河畔诗行，牛津便是厚重的历史史诗。基督堂学院的参访，让我沉浸式领略了牛津的古典与庄严，作为牛津最大的学院之一，这里不仅是学术殿堂，更是《哈利·波特》的取景地，走进学院的大厅，高耸的穹顶、古朴的长桌，仿佛穿越进魔法世界，又仿佛置身于百年前的学术盛宴。行走在牛津的街巷，建筑的石墙上刻着岁月的痕迹，每一座学院、每一条小路，都有着数百年的故事，这种浓厚的历史底蕴，让每一次漫步都成为一场与历史的对话。在牛津的学习之余，我也会和同伴穿梭在城市的角落，打卡复古的书店、品尝地道的英式下午茶，精致的司康搭配醇厚的红茶，在慢时光中感受英式生活的精致与优雅，也让我明白，生活与学习本就相辅相成，懂得感受生活，才能更好地思考与成长。



伦敦的两次深度探索，更是让我对英伦文化有了更全面的认知。第一次的皇家地标导览与伦敦城文化体验，让我走进了这座城市的核心，大本钟、白金汉宫的庄严，特拉法加广场的热闹，不同的气质在伦敦交融，构成了这座城市的独特魅力。行走在伦敦的街头，随处可见不同肤色、不同语言的人，多元文化在这里碰撞、融合，让我感受到国际化大都市的包容与活力。而第二次的大英博物馆之行，更是一场震撼的文化盛宴。走进博物馆，从埃及的木乃伊到希腊的帕特农神

庙雕塑，从中国的瓷器到西亚的文物，跨越时空与地域的珍贵藏品齐聚一堂，每一件文物都承载着一个文明的故事。在博物馆中漫步，仿佛穿越了人类文明的长河，让我深刻感受到世界文化的多元与璀璨，也让我学会以更包容、更开放的视角看待不同的文明与文化。



十四天的访学之旅，从剑桥的文艺静谧到牛津的厚重古典，再到伦敦的多元包容，从课堂上的思辨成长到课外的文化漫游，每一座城市、每一段经历都给了我不同的感受与收获。这场旅程，让我走出了固有的生活与学习圈，见识了更广阔的世界，也让我在沉浸式的体验中学会了观察、感受与思考。在与各地同伴的相处中，我锻炼了跨文化沟通与团队协作能力，懂得了尊重差异、包容多元；在剑桥牛津的课堂上，我收获了知识与荣誉，对学术探索有了更浓厚的兴趣；在漫步英伦的街巷与学府中，我感受到了不同的文化氛围与生活方式，拓宽了国际视

野，也让我对“学习”有了新的理解——学习不仅是课堂上的知识积累，更是走出去的所见所闻、所思所悟。

牛剑的访学之旅虽已结束，但它带给我的改变却才刚刚开始。未来，我将带着此次访学的收获与感悟，保持对世界的好奇与探索欲，在学习与生活中不断提升自我，以更广阔的视野、更包容的心态，面对未来的每一次挑战与机遇，在行走与学习中，成为更好的自己。